



# Tara Stichting

De Maat 23  
7707 RM Balkbrug  
Tel. 06-19441991  
E-mail [tarastichting@yahoo.com](mailto:tarastichting@yahoo.com) [www.tara-stichting.com](http://www.tara-stichting.com) Bankrek.nr. ABN-AMRO NL29ABNA0431292981

## Beleidsplan 2024-2026

### Inhoud:

1. Officiële naam van de stichting
2. Doelstelling volgens de oprichtingsacte
3. Missie
4. Visie
5. Projecten in India en Nepal
6. Algemene fondsenwerving
7. Beleid voor 2024-2026
8. Kosten van de stichting
9. Beloningsbeleid
10. Jaarrekeningen
11. Verslag van uitgeoefende activiteiten
12. Samenstelling van het bestuur
13. Contact

### 1. Officiële naam van de stichting: Tara Stichting

RSIN nummer: ANBI 816178380

KvK te Zwolle: nummer 05069262

Gevestigd: 7707RM Balkbrug, telnr. 06-19441991

E-mail adres: [tarastichting@yahoo.com](mailto:tarastichting@yahoo.com)

Bankrekening nr.: NL29ABNA0431292981

BIC: ABNANL2A

## 2. Doelstelling volgens de oprichtingsakte:

In de oprichtingsakte van 11 oktober 2001 staat als doelstelling van de Tara Stichting vermeld:

**“Het ondersteunen van kansarme kinderen en Tibetaanse vluchtelingen in Nepal en India en voorts al hetgeen met een en ander rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de ruimste zins des woords”.**

## 3. Missie:

**A-Het verbeteren van de levensomstandigheden van Tibetaanse vluchtelingen in nood**, vooral van gevluchte monniken en nonnen, die vaak in overbevolkte kloosters terecht komen, ziek zijn en gebrek aan alles hebben.

**B-Hulp aan de vele honderden extreem arme kinderen** afkomstig uit de grensstreken met Tibet, die door hun familie niet meer gevoed konden worden, en in hun opdracht gedumpt zijn bij het grote Gaden Jangtse klooster in Zuid-India (na meegegeven te zijn aan monniken die naar dit klooster reizen). De kinderen hebben vaak een zeer slechte gezondheid en soms ook handicaps.

**C-Hulp aan de kloosters:** met name **het Gaden Jangtse klooster in India**-voor monniken- en **het Khachoe Ghakyil Ling nonnenklooster in Nepal**, voor hulp om al de nieuwkomers (vluchtelingen en gedumpte kinderen) op te kunnen vangen en een plekje, levensonderhoud, medische verzorging en (de kinderen) opleiding te kunnen bieden. Het Khachoe Ghakyil Ling nonnenklooster geeft bovendien de nonnen de kans om een vrijwel gelijke studie te volgen als voor monniken gebruikelijk is: de opleiding voor Geshe/Geshe-ma. Dit is nog heel uniek. Door het nonnenklooster te helpen kunnen wij deze ontwikkeling ook ondersteunen.

**D-Hulp bij gezondheidsproblemen in de kloosters met gezondheidsprojecten (doorlopende projecten):**

-in het **Gaden Jangtse klooster het Noodfonds Hepatitis-B**, waarvan de uitvoering nu geheel door het kloosterziekenhuis is overgenomen, maar volledig bekostigd wordt uit donaties van de Tara stichting. Momenteel kunnen 40 patiënten geholpen worden (27 monniken, 1 non en 12 leken vluchtelingen) De medicatie kost ca E 100,-- per patiënt. Het is een grote zorg voor de stichting om elk jaar de benodigde E 4000,-- bij elkaar te krijgen.

-in het **Khachoe Ghakyil Ling nonnenklooster twee grote gezondheidsprojecten**, waarvan het eerste (het Heliobacter Pylori project) al met succes is afgesloten. En het tweede een doorlopend project is. Hieronder volgen details.

**E-Bijdragen aan het behoud en voortbestaan van de unieke Tibetaans-boeddhistische cultuur en religie**, die in Tibet zelf helaas al zo goed als vernietigd is

door China, door gevluchte Tibetaans boeddhistische monniken en nonnen en de kloosters te steunen.

#### **F- Hulp aan projecten voor kinderen in noodsituaties (op aanvraag)**

Wij richten ons hierbij op projecten van het Root Institute, zoals momenteel het Cerebral Palsy project en de Maitreya school (en eerder aan hun projecten voor door polio gehandicapte kinderen en weeskinderen met HIV). Het gaat om kinderen van de allerarmste kastenloze families, die verder geen enkele kans hebben.

**G-Acties voor dringende behoeften van kloosters** (zoals de waterprojecten, een vraag van het kloosterziekenhuis voor een beademingsapparaat, etc.) **en voor hulp bij noodsituaties** (zoals bij de aardbeving in Nepal, de noodsituatie van arme dagloners in Nepal, Zuid-India en Bihar tijdens de corona lockdowns (met name gericht op de kinderen). En de grote corona uitbraak in het Gaden Jangtse klooster in 2020)

### **4. Visie:**

**De kloosters bepalen zelf wat ze nodig hebben en wat prioriteit heeft.**

De Tara stichting bekijkt dan hoe hierop ingespeeld kan worden en wat haalbaar is. Met name tijdens de bijna jaarlijkse projectbezoeken van voorzitter Tsering Dolkar. Daarnaast is er een heel goede communicatie via email en Whatsapp met behulp van de Engelse leraren van de kloosterscholen.

Er wordt wel **eigen inzet en medewerking verwacht** van de monniken en nonnen en hun kloosters.

Maar **rekening houdend en met veel respect voor de kloostertradities.**

### **5. Projecten in India en Nepal:**

**Onze hoofd- (en tevens doorlopende) projecten zijn:**

#### **1.-Het Gaden Jangtse klooster bij Mundgod in Zuid-India:**

Een klooster-universiteit voor monniken (opnieuw opgebouwd in India door gevluchte monniken, nadat het oude Gaden Jangtse klooster in Tibet geheel verwoest was door de Chinezen, en vele monniken vermoord). In dit klooster leven ca. 2500 monniken. Wij richten ons in dit project zowel op de vele vluchtelingen uit Tibet, als op de vele honderden gedumpte arme Tibetaanse kinderen uit de grensstreken met de Himalaya.

Binnen dit project onderscheiden wij hulp voor:

**Algemeen levensonderhoud** (meestal in de vorm van collectieve en individuele sponsoringsen), **voedselhulp**, het **kloosterziekenhuisje**, het **fonds voor zieke monniken die specialistische hulp of een operatie nodig hebben**, het **Noodfonds Hepatitis-B**, de **school voor kleine monnikjes**, het **Bibliotheek project** (voor instandhouding en opnieuw uitgeven van belangrijke Dharma teksten), en **hulp voor noodzakelijke nieuwbouw** van het Tsawa

Khangsten. het grootste en armaste kloosteronderdeel binnen het grote Gaden Jangtse klooster, en met de meeste kind-monniken).

**Dit zijn ook allemaal doorlopende projecten.**

Momenteel wordt er gebouwd aan een **nieuw woongebouw voor de monniken vanwege grote overbevolking**. Een deel van het gebouw is bestemd voor oude en zieke/gehandicapte monniken, het zgn **monniken-bejaardenhuis**, bestaan de uit 7 gelijkvloerse appartementjes. **Dit deel van het gebouw kon eind 2022 geheel gesponsord worden door de Tara stichting, voor E 45.000,--.** Voor de rest van het gebouw doen wij nog acties. Zoals de eind 2023 begonnen en nog doorlopende **actie voor water en electriciteits-projecten voor de nieuwbouw**. Met name een **extra waterpomp** en een **nieuwe waterzuiveringsinstallatie**, en **electriciteitsvoorzieningen**.

**In 2016-2017** schonken wij de **eerste waterpomp** en **waterzuiveringsinstallatie** al.

Momenteel focussen wij het meest, **naast uiteraard de doorlopende projecten**, op het **Noodfonds Hepatitis-B**, (niet alleen voor monniken maar ook voor Tibetaanse leken-vluchtelingen aldaar), **en op donaties voor de broodnodige nieuwbouw en voor water- en electriciteits projecten**.

**Het Noodfonds Hepatitis-B is door de Tara stichting opgericht in 2013** om te helpen bij de uitgebreide besmetting met Hepatitis B onder de monniken. Niet alleen waren veel monniken hierdoor erg ziek, ook overleden er vaak nog jonge monniken aan de ziekte. Hepatitis-B is de belangrijkste voortijdige doodsoorzaak onder de Tibetaanse vluchtelingen. En niemand kan de dure hepatitis-B remmers bekostigen, ook het kloosterziekenhuisje niet.

**Het fonds begon met individuele sponsoring voor medicijnen en onderzoek, en had zoveel succes dat het in 2016 geheel door het kloosterziekenhuis is overgenomen.**

De zieke monniken krijgen de medicijnen en onderzoeken in natura.

De Tara stichting betaalt de medicijnen. Al tientallen monniken en ook leken-Tibetanen en enkele nonnen, zijn hersteld door de hulp van dit fonds.

Wij blijven dit fonds ondersteunen.

**Momenteel worden 40 patiënten behandeld op kosten van het fonds: 27 monniken (waaronder 3 kindmonniken), 1 non en 12 leken-Tibetanen. De kosten voor de medicijnen zijn E 100,-- per persoon. Totaal dus E 4000,-- per jaar.**

**Wat elk jaar een grote opgave voor ons is om dit bij elkaar te krijgen.**

**Daarnaast waren er incidentele acties: zoals de 2 waterprojecten** (een nieuwe waterpomp en een waterzuiveringsinstallatie voor het Tsawa Khangsten) en **veel hulp bij de grote corona uitbraak in het klooster en de Tibetaanse nederzettingen rondom in oktober 2020.)**

## **2.-Het Khachoe Ghakyil Ling nonnenklooster bij Kathmandu in Nepal.**

In dit klooster wonen ca. 400 nonnen en 's winters zelfs 500. Het klooster was zwaaroverbevolkt en de omstandigheden buitengewoon moeilijk.

Veel nonnen uit Tibet kozen na hun vlucht juist dit klooster omdat ze hier kunnen studeren.

Binnen dit project onderscheiden wij hulp voor:

**-Algemeen levensonderhoud** (in de vorm van collectieve sponsoringen en andere fondsenwerving) en  **twee grote gezondheidsprojecten voor de nonnen** aangezien de gezondheidssituatie van veel nonnen slecht was.

**Het 2<sup>e</sup>, en nog steeds doorlopende, zeer uitgebreide nonnen-gezondheidsproject is begonnen in 2013.**

**Het 1<sup>ste</sup> gezondheidsproject was gericht op de bestrijding van de Heliobacter Pylori epidemie** in het klooster, waarmee bijna alle nonnen waren besmet en vele nonnen ziek waren. **Het project is in 2013 met succes afgesloten.**

**De doelen van ons huidige gezondheidsproject zijn:**

**-betaling van het salaris een vrouwelijke en Tibetaans sprekende dokter** die in het nonnenklooster spreekuur houdt

**-financiële ondersteuning van ernstig zieke nonnen,**

**-benodigheden en op termijn vervanging van de oude kloosterkliniek**, die te klein is en ook geen wachtkamer heeft (waardoor de nonnen momenteel ook in hitte en moesson buiten moeten wachten).

(Een eerdere doelstelling: opleiding van 2 nonnen om gezondheidsdocenten te worden binnen het nonnenklooster, moest in 2020 opgegeven worden omdat de omstandigheden dit niet toelieten, ondanks dat het een wens vanuit het klooster zelf was geweest).

### **3.- Hulp aan kinderen in nood in India en Nepal.**

Wij richten ons op hulp aan de allerarmste kinderen in Bihar, met name op het Cerebral Palsy project via het ziekenhuisje van het Root Institute in Bodhgaya. En op de Maitreya school voor de allerarmste kinderen, ook een project van het Root Institute. De kinderen krijgen naast een goede schoolopleiding ook medische verzorging en kleding.

(Eerder omvatte onze **hulp aan kinderen in nood ook een school in Nakargot (Nepal)** en hulp aan **verstoten weeskinderen met HIV waarvan de ouders aan aids waren overleden**, in Bodhgaya (Bihar).

Maar beide projecten moesten gestopt worden na jaren.

### **4. Algemene fondsenwerving:**

Wij hebben **ca. 80 donateurs die periodiek een bijdrage geven** voor specifieke doelen, binnen één van de hoofdprojecten. **Dit kan al Vanaf E 5,-- per maand.** Ook hebben wij **een aantal donateurs die nu en dan doneren**, en ontvangen wij **eenmalige donaties**. In alle gevallen kan het bedrag variëren van bescheiden tot aanzienlijk.

De meeste donateurs hebben over de projecten van de Tara stichting gehoord via Tibetaans-boeddhistische centra, vooral het Jewel Heart Centrum en het Maitreya Instituut.

Maar ook **via onze website**, die wij zo informatief en actueel mogelijk houden, ontvangen wij regelmatig donaties en nieuwe sponsoringen. Wij leggen over alle bestedingen van de donaties verantwoording af op de website, alsmede in een jaarlijkse persoonlijke opgave aan elke donateur. Dit blijkt ook voor een goede binding met de donateur te zorgen.

Verder verzorgen wij regelmatig **een nieuwsbrief/actie-email**.

Hierin vragen wij speciale aandacht voor één project/situatie waarin op dat moment dringend hulp nodig is. Wij vermelden in deze actie-email tevens resultaten van vorige acties. Deze actie-emails zijn zeer succesvol gebleken en zijn onmisbaar geworden, niet alleen voor **speciale acties**, maar **ook voor onze doorlopende projecten** (algemene ondersteuning kloosters; Noodfonds Hepatitis-B voor het Gaden Jangtse klooster en de gezondheidsprojecten voor het Khachoe Ghakyil Ling nonnenklooster).

**En ook voor noodacties**, zoals bij **de grote aardbeving in Nepal** in 2015, waarbij ook de Khachoe Ghakyil Ling nunnery was getroffen, en **grote corona hulp-acties** met hulp van voedsel, medicatie, ademhalingsapparaten, etc..

**En acties voor dekens en warme kleding voor kinderen in nood**, welke acties door de kloosters werden uitgevoerd voor de kinderen in hun omgeving.

**De actie-emails leveren zowel nieuwe donateurs op als extra donaties van oude donateurs. Ook worden af en toe praatjes gehouden in Tibetaans boeddhistische centra. En worden daar actie-emails/nieuwsbrieven opgehangen.**

Verder organiseren bestuursleden of vrijwilligers soms **speciale acties om fondsen te werven**, zoals yoga-avonden, klankschalen-avonden, een sponsorloop, zelfgemaakt eten of spulletjes verkopen op markten, een actie voor de Tarastichting op verjaardagen/jubilea i.p.v. een cadeau. In het verleden hebben wij bij bepaalde gelegenheden **soms kleine voorwerpen verkocht**, zoals Tibetaanse agenda's, of kleine voorwerpen, gemaakt in de kloosters. Maar dat doen wij nu al jaren niet meer.

In 2008 hebben wij een **Lamadans Tour** georganiseerd in Spanje, voor de monniken van het Gaden Jangtse Tsawa Khangsten, die o.a. lamadansen en zandmandala's uitvoerden om met de donaties hun klooster te helpen (de Tour werd in Nederland voortgezet door stichting Dhonden).

## **Beleid voor 2024-2026:**

**A-Voortzetting van onze gebruikelijke manier van fondsenwervingen voor de lopende projecten.**

Hiervoor is het nodig om actief te blijven zoeken naar donaties en sponsors, om minimaal het niveau van het afgelopen jaar te kunnen behouden.

**En om de gezondheidsprojecten die geheel door de Tara stichting betaald worden in stand te houden. Dit heeft nu onze prioriteit.**

## B-Voortzetting van de gezondheidsprojecten binnen onze hoofd-projecten

Beide projecten worden geheel bekostigd door de Tara stichting.

Het is een prioriteit om hier voldoende fondsen voor te blijven vinden., want vele monniken, kindmonniken, nonnen en ook Tibetaanse leken zijn hiervan afhankelijk

### 1. Het Noodfonds voor Hepatitis-B in het Gaden Jangtse klooster.

waarvan de praktische uitvoering nu geheel wordt gedaan door het kloosterziekenhuis

### 2. Het (tweede) grote gezondheidsproject voor het Khachoe Ghakyill Ling klooster

(salaris betalen van de vrouwelijke dokter, financiële steun aan ernstig zieke nonnen en behoeften en op termijn vervanging van het oude 1-kamer klooster kliniekje)

## C-Hulp-acties wanneer nodig (nu hoofdzakelijk via onze actie-emails):

1. Wanneer de kloosters te kennen geven ergens **dringend behoefte** aan te hebben (zoals bij de **waterprojecten** en een eerdere actie voor een **zuurstofapparaat** voor het kloosterziekenhuis, de **nieuwbouw**, en een **2<sup>e</sup> waterpomp** en **2<sup>e</sup> waterzuiveringsinstallatie**)
2. In **noodsituaties** zoals de **aardbeving in Nepal** in 2015; hulp aan vooral de **kinderen** uit arme daglonersgezinnen om te overleven bij de verschillende **corona-lockdowns** (drie acties in 2020-2021 in Nepal, Zuid-India en Bihar); en bij hulp bij de zeer **grote corona uitbraak in het Ganden klooster** in september 2020.

## 8. Kosten van de stichting:

De kosten van de stichting werden tot voor kort geheel privé betaald door bestuursleden. Maar door de sterke verhogingen van o.a. de bankkosten worden daar nu ook soms algemene donaties voor gebruikt waarvan uitdrukkelijk is aangegeven dat de Tara stichting zelf mag kiezen waarvoor deze te gebruiken. Of zelfs gegeven worden voor de kosten van de stichting. Maar dit is beperkt tot een zeer klein bedrag, aan gezien we momenteel maar 1 sponsor (voor totaal E 120,-- per jaar) hebben die aangegeven heeft dat dit mag. Verreweg de meeste kosten van de stichting, en zeker de bank transferkosten voor overmakingen van donaties naar kloosterprojecten worden altijd privé gesponsord door bestuursleden. Hierdoor kunnen wij de totale donaties overmaken naar de doelen! Om dit mogelijk te houden zijn wij onze nieuwsbrieven (actie-emails) en brieven per email gaan versturen. En betalen monniken en nonnen die een privé sponsoring ontvangen nu wel hun eigen bankkosten. Bij de vele individuele sponsoringen die wij verzorgen was het niet meer mogelijk om privé alle bankkosten in Nederland en India voor hen te blijven betalen. Voor collectieve sponsoringen en donaties voor de kloosters en andere alle algemene doelen blijven wij de bankkosten privé betalen.

## 9. Beloningsbeleid:

Alle bestuursleden en vrijwilligers helpen de Tara stichting uitsluitend op vrijwillige basis. Niemand ontvangt enige beloning en ook geen onkostenvergoedingen. Ook alle onkosten en reiskosten worden door de bestuursleden voor 100% zelf betaald. Ook de

webmaster werkt geheel op vrijwillige basis voor de Tara stichting.

## 10. Jaarrekeningen:

[Klik hier](#) voor de bijlage met de jaarrekeningen.

## 11. Verslag van uitgevoerde activiteiten:

### -Algemene activiteiten

Zie voor **onze doorlopende projecten** hierboven bij **5. Projecten in India en Nepal**

### -Speciale acties meestal met behulp van onze “actie-emails”

(waarvan een uitgebreid overzicht staat op onze Home-pagina).

### **Samenvattend** kunnen wij noemen:

-Ca. Er zijn ca 80 sponsoringen via de Tara stichting .

Een groot deel hiervan zijn monniken- en nonnensponsoringen. De meeste van deze sponsoringen zijn collectief, d.w.z. bedoeld voor het levensonderhoud van de hele gemeenschap, waarbij de gesponsorde monnik of non soms (niet altijd) een klein bedrag krijgt.

Hiernaast zijn er veel **periodieke sponsoringen**, bestemd voor het Hepatitis-B fonds en voor het gezondheidsfonds voor het Ghakyil Khachoe Ling nonnenklooster (dit kan namelijk al vanaf E 5,-- per maand).

### **Hulp voor het Gaden Jangtse klooster:**

-voor het levensonderhoud en voeding, de gezondheidszorg en voor het schooltje voor kindmonniken in het Gaden Jangtse klooster: **doorlopende fondsenwerving**

-voor het ziekenhuisje van het Gaden Jangtse klooster: **doorlopende fondsenwerving**

-voor het Noodfonds Hepatitis-B voor Gaden Jangtse monniken : **doorlopende fondsenwerving**

-voor het fonds voor ernstig zieke monniken in Gaden Jangtse voor ziekenhuis opnamen en specialistische hulp: **doorlopende fondsenwerving**.

-hulp bij nieuwbouwprojecten voor huisvesting en voor water-en electriciteitsprojecten: **doorlopende fondsenwerving**.

-Hepatitis-B vaccinatie voor vele honderden monniken van het Gaden Jangtse klooster in 2007, uitgevoerd door het ziekenhuis van het Gaden Jangtse klooster. Het klooster had alleen fondsen voor de eerste twee vaccinaties. De Tara stichting heeft de derde bekostigd.



-Lamadans Tour in Spanje (2008) voor fondsenwerving voor een nieuwe gebedshal/ gemeenschapsruimte en kamers voor de monniken.

De Tour bracht E 32.635,-- op (uit donaties en uit verkoop van door de monniken meegenomen zelfgemaakte spullen)

-Actie Tara-beeld (2008) voor beelden voor de nieuwe gebedshal (opbrengst 3822,51)

-Actie om sponsors te vinden voor kindmonnikjes in 2012

-Doorgaande fondsenwervingen voor de nieuwbouw (tot 2012: toen is de toenmalige nieuwbouw gerealiseerd, van de nieuwe gebedshal/ gemeenschapsruimte en kamers voor de monniken)

-Eerste actie voor monniken met Hepatitis-B in 2013

**-Noodfonds Hepatitis-B voor Gaden Jangtse monniken, doorlopend project sinds 2013**

-Bibliotheek project voor behoud en herdruk van Dharma teksten, met speciale donatie van E 3000,--in 2017. Doorlopend project.

-Actie voor een Oxygen O-2 Concentrator van E 1000,--voor het kloosterziekenhuis in 2012 (de actie bracht E 1660,-- op)

-Actie voor Tsawa Khangsten voor hulp bij de hypotheekaflossing in 2014.

-Actie: E 2750 voor waterpomp voor Tsawa Khangsten in 2016

-Actie: E 3750,--voor waterzuiveringsinstallatie voor Tsawa Khangsten in 2017

-Actie hulp bij de corona uitbraak in Gaden Jangtse klooster in september 2020, deze actie bracht ca E 9000,-- op.

Meerdere incidentele acties voor behandeling en operaties van ernstig zieke monniken, tot op heden

**-Hulp bij nieuwbouw van een nieuw woonblok voor de monniken van Tsawa Khangsten vanaf november 2022:**

-Sponsoring van de nieuwbouw. Met name van een deel van het nieuwe woonblok, met bestemming van bejaardenhuisje met 7 appartementjes met voorzieningen voor oude en zieke/ gehandicapte monniken, waarvan de bouw eveneens is begonnen in november 2022. Dit "monniken-bejaardenhuisje" is geheel via de Tara stichting gessponsord voor E 45.000,--.

-Actie voor watervoorzieningen (extra waterpomp en extra water-zuiveringsinstallatie electriciteitsvoorzieningen) voor de verdere bouw van het monniken woongebouw, begonnen in dec. 2023, en doorlopend.

Totale opbrengst van de acties voor de nieuwbouw eind okt. 2022 al ca E 50.000,-- (voor het

monnikenbejaardenhuisje en de water en -electriciteitsprojecten te samen)

**De fondsenwerving is nog doorlopend, nieuwe donaties komen nog steeds binnen.**

**-Incidenteel puja-donaties.** Puja's zijn gebedsdoenstenen, dit is ook het levensonderhoud van de monniken. De gebedsdoenstenen zijn voor het welzijn van iedereen en voor wereldvrede. Het is mogelijk dit te ondersteunen met een kleine of grotere donatie. Waarvan de benodigdheden bekostigd kunnen worden alsmede wordt bijgedragen aan het levensonderhoud van de monniken.

## **Hulp voor het Khachoe Ghakyill Ling nonnenklooster:**

**-voor het levensonderhoud en voeding voor de nonnen van het Khachoe Ghakyil Ling klooster: doorlopende fondsenwerving**

**-voor verbetering van de gezondheid van de nonnen dmv twee gezondheidsprojecten:**

### **1- Actie Heliobacter Pylori besmetting in 2011 (met succes afgesloten in 2013)**

Bijna alle nonnen in het Khachoe Ghakyill Ling klooster waren besmet.

**De actie bracht E 3452,50 op.** De actie werd later ook gesteund door anderen.

In 2013 kon dit project succesvol worden afgesloten, alle nonnen waren onderzocht en alle besmette nonnen behandeld. Dit was ons eerste gezondheidsproject voor de nonnen.

### **2- Actie tweede gezondheidsproject voor Khachoe Ghakyill Ling in 2013**

**(Opbrengst E 11.559,--) . Dit is sinds 2013 een doorlopend project.**

**Doelen:**

**-betaling van vrouwelijke, Tibetaans sprekende dokter voor spreekuren in het klooster-  
financiële ondersteuning van ernstig zieke nonnen, aangewezen door het klooster**

**-benodigdheden en op termijn vervanging van het oude 1-kamer klooster kliniekje**

**-Fondsenwerving voor een nieuwe gebedshal en nieuwe woongebouwen voor de nonnen (tot 2016)**

**-Actie voor bouw van Stupa voor Khen Rinpoche Lama Lhundrup in 2012 (nog doorlopend)**

**-Meerdere acties voor individuele hulp aan ernstig zieke nonnen, tot op heden**

## **Hulp aan kinderen in nood:**

**-School project in Nakargot, Nepal (2001-2009)**

Met dit project is de Tara stichting begonnen in 2001. Wij steunden dit project al voor die tijd privé. Het betrof een schooltje voor zeer arme Tamang kinderen in Nagarkot. Met hulp van de Tara Stichting is een nieuwe school gebouwd (later uitgebreid met hulp van anderen) en kregen de ca. 130 zeer arme kinderen goed onderwijs van gekwalificeerde leraren die dit op vrijwillige basis deden. In 2009 moesten wij dit project stoppen na waarschuwingen van andere stichtingen over de schoolleiding en oneigenlijk gebruik van onze donaties. Het bleek niet mogelijk om dit recht te zetten, ondanks al onze pogingen hiertoe.

**-Hulp aan individuele kinderen in Nepal in wanhopige situaties (2001-2009)**

Tijdens het schoolproject in Nagarkot hebben wij ook 3 kinderen in wanhopige situaties kunnen helpen, via de leraren van de school. Ook hebben wij op verzoek plaatsen in kindertehuizen en opvanghuizen gezocht en gevonden voor kinderen. Ook voor een klein meisje dat verkocht dreigde te worden aan een mensenhandelaar. Eerder kon een onhandelbaar autistisch jongetje in een behandelcentrum geplaatst worden.

**-Project ernstig gehandicapte en zieke kinderen in Bihar, India (2003-2009)**

In dit project werkten wij samen met het ziekenhuisje van het Root Institute in Bodhgaya, gerund door westerse vrijwilligers, naast een Indiase arts. In dit ziekenhuisje krijgen ernstig gehandicapte kinderen behandeling en revalidatie. De kinderen zijn zwaar gehandicapt t.g.v. polio en soms ook tgv epidemieën van hersenvliesontsteking. Omstreeks 2009 zijn wij gestopt donaties naar dit project te sturen omdat er een grote sponsor was gevonden door het ziekenhuisje.

**- Actie voor het Tara's Children Project van het Root Institute in Bodhgaya (2011-2018),**

Een weeshuis voor verstoten weeskinderen met HIV waarvan de ouders overleden waren aan aids. Het Root Institute verzocht de Tara stichting om financiële hulp voor het weeshuis. De actie bracht E 5762,-- op en bleef een doorlopend project tot 2018, toen het project moest stoppen.

**-Cerebral Palsy Project (2018-heden)** van het Root Institute voor zwaar gehandicapte arme kinderen met cerebral palsy. En waarbij o.a. aan de moeders fysiotherapeutische oefeningen worden geleerd om de kinderen te helpen revalideren

**-Maitreya School project van het Root Institute in Bodhgaya: school voor ca 250 van de allerarmste kinderen, die naast onderwijs ook medische zorg en kleding ontvangen (2018- heden)**

**-Extra actie voor warme truien voor de ca 250 zeer arme kinderen van de Maitreya school, aangezien tijdens de koudegolven in Bodhgaya arme mensen en kinderen overlijden door gebrek aan warme kleding (E 1000,--, sept. 2024)**

## **Acties voor noodsituaties:**

**-Actie hulp bij aardbeving in Nepal in 2015. (in samenwerking met Karuna- Schechen).**  
De actie bracht E 6645,38 op

**-Actie hulp aan dagloners families met kinderen in corona-lockdown in Zuid-India (2020).**  
Bracht ca E 2000,-- op

**-Actie hulp aan dagloners families met kinderen in corona lockdown in Nepal (2020)**  
Bracht ruim E 8000,-- op

**-Actie hulp bij de grote corona uitbraak in het Gaden Jangtse klooster (sept. 2020)**  
Bracht ca E 9000,-- op

-Actie dekens voor de allerarmsten in Bihar, gericht op kinderen en moeders met baby's, (Losar 2021)

Bracht E 2500,-- op

## **Project-bezoeken ter plaatse in Nepal en India:**

Ter controle van de projecten en om in nauwe samenwerking met de doelen te bepalen wat nodig is en wat mogelijk is voor de stichting.

En om alles up-to date te houden.

Bijna elk jaar wordt minimaal 1 project bezocht door voorzitter Tsering Dolkar.

De reiskosten zijn voor 100% voor haar eigen rekening.

## **Informatie-bijeenkomsten voor geïnteresseerd publiek:**

Zoals in het Jewel Heart Centrum in Nijmegen en in het Maitreya Instituut in Loenen.

En in eerdere jaren ook soms op uitnodiging van donateurs met bijvoorbeeld een yoga centrum.

## **Zie verder het overzicht van onze doorlopende projecten en van onze**

**acties** (zowel afgesloten als nog lopende) op de **Home pagina** van [www.tara-stichting.com](http://www.tara-stichting.com) , alsmede de informatie op de website-pagina's:

Stichting, Monniken in India, Nonnen in Nepal, en Kinderen in Bihar, voor onze overige activiteiten om donateurs en fondsen te vinden

## **12. Samenstelling van het bestuur:**

**Voorzitter:** Tsering Dolkar Hartkamp

(als Tibetaans-boeddhistisch non bekend als Thupten Dolkar)

**Secretaris en penningmeester:** Nico Sloeserwij

### **Algemene bestuursleden:**

Anny Meynckens, Cleo Melis, Annemiek Stienstra, Matthijs Nijhof,

Sari Koppens (voor meer informatie: zie de Contact pagina)

## **13. Contact**

### **Tara Stichting**

**Adres:** De Maat 23, 7707RM Balkbrug **Telefoon:** 06-19441991

Emailadres: [tarastichting@yahoo.com](mailto:tarastichting@yahoo.com) Website: [www.tara-stichting.com](http://www.tara-stichting.com)

Tara Stichting te Balkbrug Bankrekening nr. NL29ABNA0431292981 Ingeschreven bij de KvK te Zwolle nr. 05069262